

幸せの処方箋

—不登校・引きこもり・摂食障害や家族関係に悩む全ての方へ—

桜井 充 著

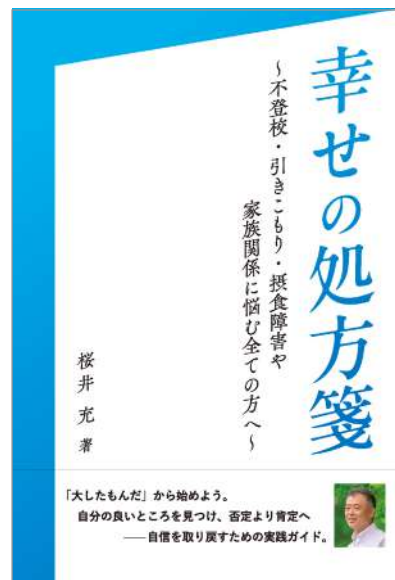
不登校・引きこもり・摂食障害…

責めるより“認める”から始めよう。親子関係を立て直し、
子どもの「生きる力」を取り戻すための『幸せの処方箋』。

不登校・引きこもり・摂食障害など、見えにくい苦しみと向き合う家族へ。心療内科医である著者が、約30年の臨床経験から、子どもが言葉で伝えられないSOSをどう受け止め、どう伴走するかをやさしく解説。批判ではなく承認から始める家族療法、性格傾向を見立てるエゴグラムの使い方、日々の小さな「できた」を可視化する“幸せ（10円）貯金”など、今日から試せる工夫が満載。多数の症例とQ&Aも収載し、学校・医療・家庭の連携のヒントまで一冊に凝縮。親御さんはもちろん、教育・福祉関係者にも役立つ、希望と実践を兼ね備えた実用書。

◆目次

- | | |
|-----|--|
| 第一章 | 自信を失った子どもたち
不登校の現状、「普通」とは何か、患者さんとの向き合い方、私も心療内科の患者の一人でした 等 |
| 第二章 | 診療録から
拒食症を伴った不登校の一例、働くことにより自信を取り戻した一例、勉強し目標を持つことにより改善した一例 等 |
| 第三章 | Q&A |



◆著者

桜井 充 (さくらい みつる)

1956年宮城県生まれ。宮城県仙台第一高等学校卒業。東京医科歯科大学卒業。東北大学大学院医学研究科博士課程修了。医学博士。

1998年、「病んだ日本を治したい」という強い志から参議院選挙に出馬し、宮城県でトップ当選。以後、5期連続当選。財務副大臣、厚生労働副大臣、参議院東日本大震災復興及び原子力問題特別委員長、参議院予算委員長等を歴任。

医療政策、経済政策を中心とした幅広い政策に通じ、日本経済再生のため精力的に活動。現役の心療内科医として診療の現場に立ち続け、「不登校」「引きこもり」「摂食障害」の治療にあたっている。

ご注文申込書 貴店名 / 帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 TEL:052-915-5211 FAX:052-915-5019
	冊	桜井 充 [著] 幸せの処方箋 —不登校・引きこもり・摂食障害や家族関係に悩む全ての方へ— 218頁／四六判／ソフトカバー 定価 1,818円（税別） ISBN978-4-8244-0171-7 C0047
ご注文は、J R Cへ FAX：03 - 3294 - 2177 (TEL：03 - 5283 - 2230) 株式会社 JRC 経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。		

※取次配本はありません。